



چطور کمتر انرژی مصرف کنید و پول پس انداز کنید

AGL

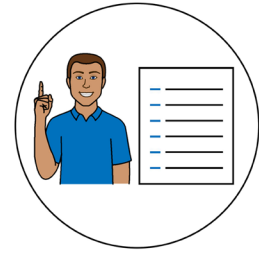
دري | Dari



قابل خوانش آسان

لغات سبز

بعضی لغات در این کتاب رنگ **سبز** دارد.



ما نوشته میکنیم که معنای لغات سبز رنگ چه است.

کمک با این کتاب

شما میتوانید از کسی دیگر کمک بگیرید

- این کتاب را بفهمید



- معلومات بیشتر حاصل کنید.

معلومات تماس در آخر این کتاب هست.



راجع به این کتاب

این کتاب از طرف AGL است.

این کتاب در باره راه های ساده است که

- پول ذخیره کنید است

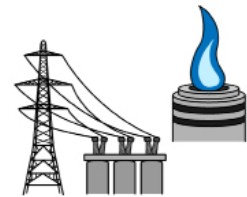


- کمتر انرژی در خانه خود استفاده کنید.



انرژی شامل این چیزها میشود

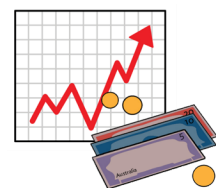
- برق



- گاز.

هزینه ای انرژی میتواند

- تغییر کند



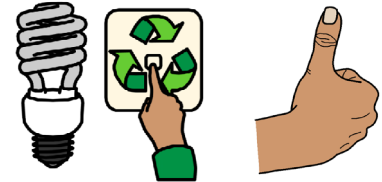
- در جاهای مختلف آسترالیا میتواند متفاوت باشد.



شما میتوانید

- پیدا کنید که چه چیزها در خانه شما بیشترین انرژی را استفاده میکند

- راه های بهتر استفاده کردن انرژی را دریابید.

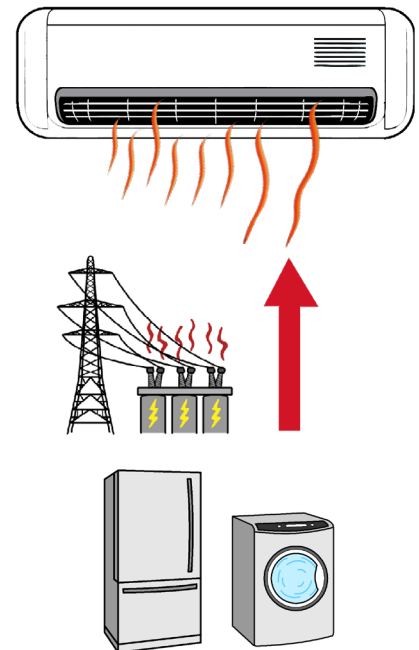


انرژی را چطور استفاده کنید

بخاریها و کولرها در خانه های ما بیشترین انرژی را استفاده میکند.

تجهیزات هم انرژی بیشتر استفاده میکند.

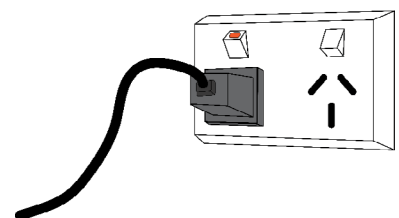
تجهیزات وسائل است که انرژی بیشتر استفاده میکند، مثل یخچال و ماشین کالا شویی است.



تجهیزات انرژی استفاده میکند زمانیکه

- آنها در ساکت برق وصل باشند

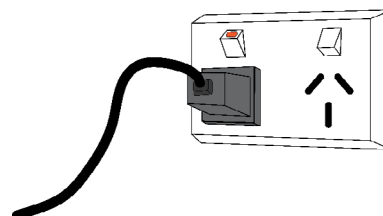
- و ساکت برق روشن باشد.



تجهیزات میتواند برق مصرف کند زمانیکه در **حالت آماده** باشد استفاده باشد.

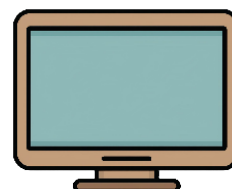
حالت آماده استفاده به این معنی است

- تجهیزات در ساکت دیوار وصل شده باشد



- ساکت برق روشن باشد

- شما از تجهیزات استفاده **نمیکنید**.



بعضی از تجهیزات از انرژی استفاده میکند زمانیکه آنها در حالت آماده استفاده قرار داشته باشد عبارت اند از

- تلویزیون



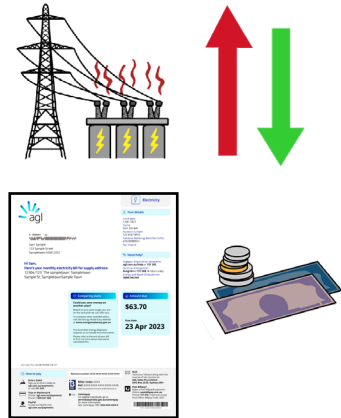
- دستگاه بازی گیم

- کامپیوترها.



بیل های انرژی شما

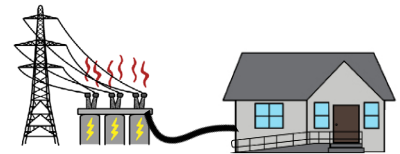
- بیل انرژی شما به شما نشان میدهد که شما چقدر انرژی استفاده میکنید



- شما چقدر باید برای انرژی پرداخت کنید.

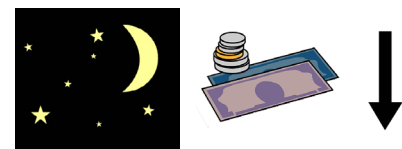
شما همچنان یک مبلغ را برای **خدمت رسانی** به کمپنی انرژی خود پرداخت خواهید کرد.

پول خدمت رسانی مبلغی است که شما باید به کمپنی انرژی خود برای رساندن انرژی در خانه خود پرداخت کنید.

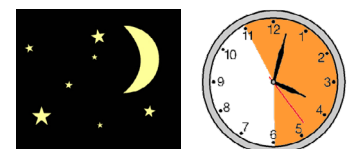


شما شاید نرخ های مختلف در **زمان که شلوغ نیست** در بیل انرژی خود داشته باشید.

این به این معنی است که شما کمتر برای انرژی خود در شب پرداخت میکنید.



بعنوان مثال، نرخ ارزان مصرف انرژی در زمان که شلوغ نیست در بین ساعت های 11 شب الی 6 صبح است.



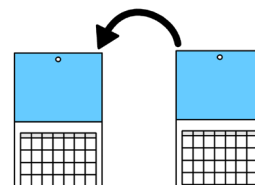
بیل انرژی شما نشان میدهد که شما چه اندازه انرژی استفاده کرده اید

- در عین زمان در یک ماه گذشته

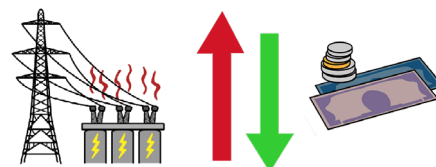


یا

- در عین زمان سال گذشته.

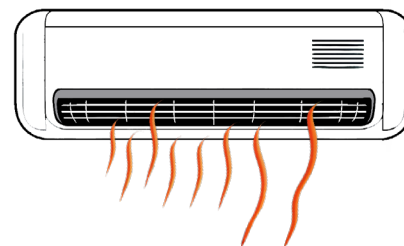


اگر شما بیل انرژی خود را ملاحظه کنید، متوجه خواهید شد که بیل انرژی کم شده یا زیاد.



شما میتوانید از این استفاده کرده و تشخیص دهید که اگر کدام چیز بیل انرژی شما را زیادتیر میکند.

بعنوان مثال، یک بخاری جدید.



- بعدا شما راه های را پیدا میکنید که کمتر انرژی استفاده کنید

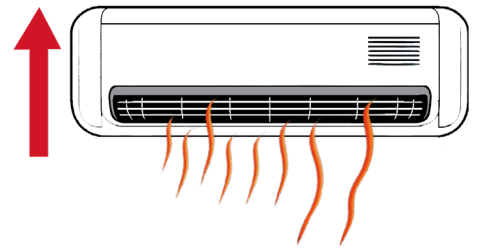


- پول پس انداز کنید.



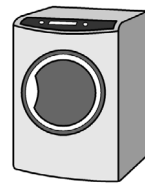
چه چیز بیشتر انرژی استفاده میکند

در اکثر خانه ها تقریباً نصف انرژی شان در بخاریها و کولرها استفاده میشود.

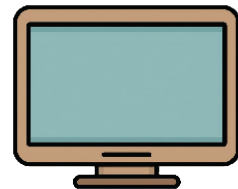


چیزهای دیگر که زیادتیر انرژی استفاده میکند عبارت اند از

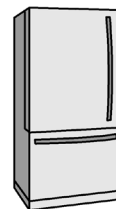
- خشک کن



- تلویزیون



- یخچال و فریزر اضافی.



- **گروپ های هالوژن**

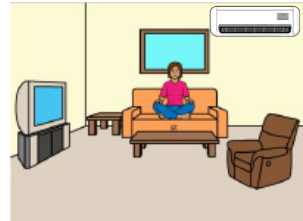
گروپ های هالوژن یک نوعی از گروپ برق است.



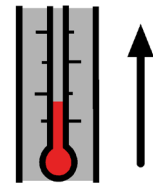
راه های ذخیره کردن پول و استفاده کردن کمتر انرژی در خانه

در خانه در کولر و بخاری خود انرژی کمتر
استفاده کنید و پول ذخیره کنید.

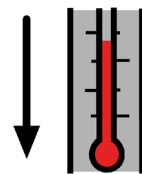
بجای کل خانه، فقط اتاق که زندگی
را گرم یا سرد کنید.



در زمستان **اتاق را زیادت** از 20 درجه گرم **نکنید**.

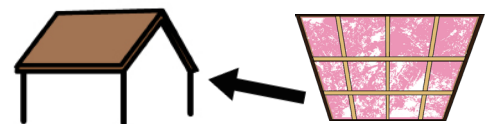


در تابستان **اتاق را کمتر** از 24 درجه سرد **نکنید**.



خانه خود را عایق بندی کنید.

این به این معنی است که از مواد در دیوار و سقف
خانه خود استفاده کنید که جلوی بیرون رفتن گرما
و سرما را از خانه شما بگیرید.

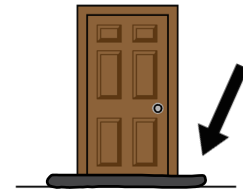


از پنکه استفاده کنید بخاطر که کمتر انرژی
استفاده میکند.



از ماده بسته کردن دروازه استفاده کنید.

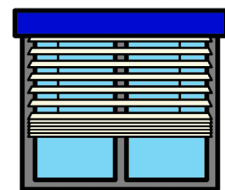
ماده بسته کردن دروازه باعث میشود که هوا از داخل دروازه و پنجره داخل خانه نشود.



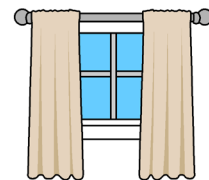
مطمئن شوید که پنجره های تان در آب و هوای مختلف خوب کار کند.

برای مثال

- در تابستان از پرده های بیرونی استفاده کنید که گرما را بیرون نگهدارد

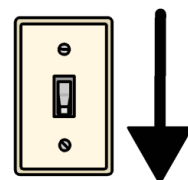


- در زمستان از پرده ضخیم استفاده کنید که گرما را داخل نگهدارد.

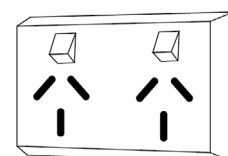


با خارج کردن تجهیزات از روی حالت آماده، پول ذخیره کنید و انرژی کمتر مصرف کنید

تجهیزات خود را خاموش کنید اگر استفاده نمیکنید.



ساکت دیوار را خاموش کنید.



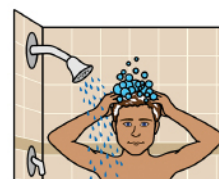
برای آب گرم کن خود در خانه انرژی کمتر استفاده کنید و پول ذخیره کنید

شما از آب گرم استفاده میکنید در

- دستشوی



- حمام



- مکان لباسشوی

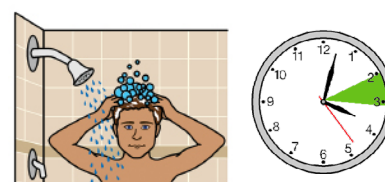


- آشپزخانه.



شما میتوانید نحوه استفاده کردن آب گرم خود را تغییر دهید.

شما میتوانید کوتاه تر حمام کنید.



شما میتوانید یک **سر حمامی** آهسته بگیرید.

این به این معنی است که سر حمامی آهسته کمتر آب
مصرف میکند.



برای تجهیزات خود انرژی کمتر استفاده کنید و پول ذخیره کنید

شما میتوانید تجهیزات **کم مصرف** انتخاب کنید.

کم مصرف معنی اش این است که تجهیزات کمتر انرژی استفاده میکند با مقایسه با عین تجهیزات دیگر.

تجهیزات **رتبه بندی ستاره انرژی** دارد

رتبه بندی ستاره انرژی معنی اش این است که شما
میتوانید تجهیزات را که میخرید را ارزیابی کنید با
مقایسه با عین تجهیزات.



تجهیزات را انتخاب کنید که ستاره های بیشتر داشته باشد.



شما میتوانید آنلاین بروید

• راجع به رتبه بندی ستاره انرژی بیشتر بفهمید

• ببینید که تجهیزات شما چه اندازه انرژی استفاده میکند.

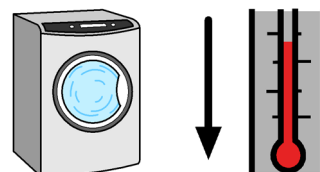
energyrating.gov.au/calculator

وبسایت



طریقه های مختلف استفاده کردن کمتر انرژی و ذخیره کردن پول

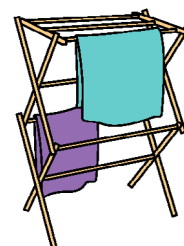
شما میتوانید کالاها را با آب سرد بشوید.



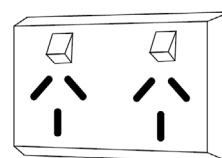
مطمئن شوید که ماشین ظرفشوی تان پر از ظرف است
است زمانیکه استفاده میکنید.



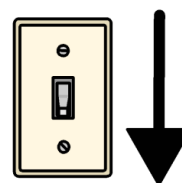
شما میتوانید کالاهای خود را بیرون آویزان کنید بجای
استفاده کردن از خشک کن.



شما میتوانید ساکت برق خود بعد از استفاده کردن
تلفن و لپ تاب خاموش کنید.



شما میتوانید برق را بعد از خارج شدن اطاق خاموش کنید.



نکاتی در مورد انرژی و تخفیف ها

بیل انرژی خود را برای معلومات بیشتر در باره تخفیف ها مرور کنید.



شما میتوانید بیل انرژی خود را مرور کنید که ببینید که اگر انرژی ارزانتر موجود باشد.

شما میتوانید یاد بگیرید که چطور کمتر انرژی مصرف کنید.



شما میتوانید کتاب آسان انگلیسی را که نامش هست انرژی و تخفیف را بخوانید.

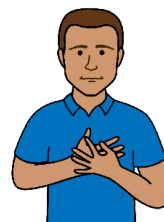


ما در آخر این کتاب به شما میگوییم که این کتاب را چطور پیدا کنید.



شما میتوانید که کمک بگیرید بیل های خود را پرداخت کنید.

ما مراقب مشتری های هستیم و به آنها کمک میکنیم زمانیکه آنها **مشکلات اقتصادی** داشته باشند.



مشکلات اقتصادی معنی اش این است که برای شما سخت است که چیزهای مثل بیل را پرداخت کنید.



شما میتوانید کتاب آسان انگلیسی ما را در مورد پروگرام های مشکلات های اقتصادی بخوانید.

کتابهای دیگر ما اسمش اینست

- **وصل ماندن زمانیکه شما مشکلات اقتصادی دارید اگر شما در WA زندگی میکنید.**



- **کمکهای پرداخت بیل اگر شما در ویکتوریا زندگی میکنید.**

ما در آخر این کتاب به شما میگوییم که این کتاب را چگونه پیدا کنید.



معلومات بیشتر

برای کسب معلومات بیشتر در مورد پلان انرژی با AGL تماس بگیرید.



زنگ بزنید 131 245



وبسایت agl.com.au/help



شما میتوانید که دستورالعمل های بیشتر را در **Save** **Centre** دریافت کنید.

وبسایت agl.com.au/discover/saver-centre



اگر ترجمان لازم دارید

- یک **ترجمان** یک کارمندی است که
- زبان شما را میفهمد و صحبت میکند



- همراهی تان کمک میکند که حرفهای خود را بگویید.

زنگبزنید 1300 307 245



اگر در صحبت کردن یا شنیدن به کمک نیاز دارید

- از خدمات رله ملی برای تماس گرفتن استفاده کنید.
- شما باید برای این سرویس از قبل ثبت نام کنید.



وبسایت accesshub.gov.au/nrs-helpdesk



زنگبزنید 1800 555 660



این سند خوانش آسان توسط Scope (Aust) Ltd ساخته شده است. در ماه آپریل 2025 با استفاده شده از علائم ارتباطات عکس (PCS). PCS یک علامت تجاری از Tobii Dynavox, LLC هست. ترجمه از انگلیسی توسط Ethnolink انجام شده است. تمام حقوق محفوظ است با اجازه استفاده شده است این سند نباید برای شخص سومی فروخته شود. این تصاویر نباید بدون اجازه استفاده شود. برای کسب معلومات بیشتر در مورد تصاویر، با Scope با شماره تلفن 1300 472 673 در تماس شوید و یا از وبسایت scopeaust.org.au دیدن کنید.

