

1. ਊਰਜਾ ਬਚਾਉਣ ਦੇ ਸੁਝਾਅ ਫਰੀਜ਼ ਅਤੇ ਫ੍ਰੀਜ਼ਰ ਲਈ

ਥਰਮੋਸਟੈਟ 'ਤੇ ਤਾਪਮਾਨ ਦੀ ਸੈਟਿੰਗ ਜਿੰਨੀ ਘੱਟ ਹੋਵੇਗੀ ਤੁਹਾਡਾ ਫਰੀਜ਼ਰ ਓਨੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਊਰਜਾ ਵਰਤਦਾ ਹੈ। ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਤੋਂ ਘੱਟ ਕੋਈ ਵੀ ਤਾਪਮਾਨ ਸਵੀਕਾਰਯੋਗ ਹੀਂ ਜਦੋਂਕਿ ਆਦਰਸ਼ ਤਾਪਮਾਨ ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਹੈ। ਫਰੀਜ਼ ਅਤੇ ਫ੍ਰੀਜ਼ਰ ਦੀਆਂ ਸੀਲਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਉਹ ਢੁੱਕਵੀਂ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੀਲ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀਆਂ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲ ਦਿਓ। ਫਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਫ੍ਰੀਜ਼ਰਾਂ ਨੂੰ ਵੱਧ ਭਰਨ ਤੋਂ ਬਚੋ ਹਵਾ ਫਿਰਨ ਲਈ ਲਗਭਗ 2 ਘੰਟੇ ਖਾਲੀ ਛੱਡੋ।

2. ਊਰਜਾ ਬਚਾਉਣ ਦੇ ਸੁਝਾਅ ਖਾਣਾ ਪਕਾਉਣ ਲਈ

ਸਟੋਵਟੌਪ 'ਤੇ ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਣ ਵੇਲੇ ਯਕੀਨੀ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਹੀ ਆਕਾਰ ਦੇ ਬਰਨਰ ਲਈ ਸਹੀ ਆਕਾਰ ਦਾ ਪਤੀਲਾ ਵਰਤੋਂ ਜਦੋਂ ਪਤੀਲਾ ਬਰਨਰ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਤੋਂ ਛੋਟਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉਦੋਂ ਊਰਜਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਰਤਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਵੀ ਹੋ ਸਕੇ ਖਾਣਾ ਪਕਾਉਣ ਵੇਲੇ ਆਪਣੇ ਬਰਨਰਾਂ ਨੂੰ ਢੱਕ ਕੇ ਰੱਖੋ। ਖਾਣਾ ਜਲਦੀ ਬਣੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਊਰਜਾ ਘੱਟ ਵਰਤੋਂਗੇ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਖਾਣਾ ਬੈਚ ਵਿੱਚ ਪਕੋਨਦੇ ਫਿਰ ਊਰਜਾ ਘੱਟ ਲਗੇਗਾ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਬੱਚਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਗਰਮੀ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਤੇ ਖਾਣਾ ਬਾਹਰ ਬਣਾਓ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਘਰ ਠੰਡਾ ਰਹੇਗਾ। ਓਵਨ ਵਿੱਚ ਭੋਜਨ ਪਕਾਉਣੇ ਸਮੇਂ ਓਵਨ ਦਾ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਬੰਦ ਰੱਖੋ ਓਵਨ ਦਾ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਖੋਲ੍ਹਣ ਨਾਲ ਗਰਮੀ ਬਾਹਰ ਨਿੱਕਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਸ ਬਾਹਰ ਨਿੱਕਲੀ ਗਰਮੀ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਹੋਰ ਊਰਜਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਫੈਨਫੋਰਸਡ ਸੈਟਿੰਗ ਤਾਪਮਾਨ ਨੂੰ ਇਕਸਾਰ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮੱਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਖਾਣਾ ਜਲਦੀ ਪੱਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਘੱਟ ਊਰਜਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

3. ਊਰਜਾ ਬਚਾਉਣ ਦੇ ਸੁਝਾਅ ਘਰੇਲੂ ਉਪਕਰਨਾਂ ਲਈ

ਉਪਕਰਨ ਤੁਹਾਡੇ ਊਰਜਾ ਬਿੱਲ ਦੇ ਲਗਭਗ 25% ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਛੋਟੇ ਉਪਕਰਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਉਰਜਾਕੁਸ਼ਲ ਖਾਣਾ ਪਕਾਉਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮਾਈਕ੍ਰੋਵੇਵ ਓਵਨ ਜਾਂ ਏਅਰ ਫ੍ਰਾਇਰ ਰਵਾਇਤੀ ਚੁੱਲ੍ਹੇ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਘੱਟ ਊਰਜਾ ਦੀ ਖਪਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ ਨਾ ਹੋਣ ਤਾਂ ਉਪਕਰਨਾਂ ਨੂੰ ਕੰਪ ਵਿੱਚ ਲੱਗੇ ਪਲੱਗ ਤੋਂ ਬੰਦ ਕਰੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ TV ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਸਟੈਂਡਬਾਈ ਪਾਵਰ ਅਜੇ ਵੀ ਊਰਜਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉਪਕਰਨਾਂ ਨੂੰ ਅੱਪਗ੍ਰੇਡ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਖਰੀਦਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਊਰਜਾ ਸਟਾਰ ਰੇਟਿੰਗ ਲੇਬਲ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਉਰਜਾਕੁਸ਼ਲ ਉਪਕਰਨਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਜਿੰਨੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਟਾਰ ਓਨੀ ਹੀ ਘੱਟ ਊਰਜਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਜੋ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਲਾਗਤਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਏਗੀ।

4. ਊਰਜਾ ਬਚਾਉਣ ਦੇ ਸੁਝਾਅ ਰੌਸ਼ਨੀ ਲਈ

LED ਲਾਈਟ ਬਲਬ ਕਈ ਹੋਰ ਕਿਸਮ ਦੇ ਲਾਈਟ ਬਲਬਾਂ ਨਾਲੋਂ 75% ਘੱਟ ਊਰਜਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਛੱਤ ਦੇ ਬਲਬ ਨਹੀਂ ਬਦਲੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਤਾਂ LED ਲੈਂਪ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਵਿਕਲਪ ਹਨ। ਸੈਂਸਰ ਲਾਈਟਾਂ ਜਾਂ ਟਾਈਮਰ 'ਤੇ ਲਾਈਟਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਊਰਜਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮੱਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

5. ਊਰਜਾ ਬਚਾਉਣ ਦੇ ਸੁਝਾਅ ਪਾਣੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ

ਇੱਕ ਔਸਤ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਘਰ ਦੇ ਊਰਜਾ ਬਿੱਲ ਦਾ ਲਗਭਗ 25% ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਆਪਣੇ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਘਟਾਓ। ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਸ਼ਾਵਰ ਲੈਣਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਊਰਜਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਵਰ ਵਿੱਚ ਗਾਉਂਦੇ ਹੋ? ਸ਼ਾਵਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਗਾਉਣ ਦੀ ਹੱਦ ਹੂਮਿੰਟ ਦੇ ਸ਼ਾਵਰ ਲਈ ਟੀਚਾ ਤੈਅ ਕਰਕੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਗਰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਖਰਚਿਆਂ 'ਤੇ ਬੱਚਤ ਕਰੋ। ਕੇਤਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕੱਪ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਉਬਾਲਣਾ ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਸਟੋਵਟੌਪ 'ਤੇ ਪਾਣੀ ਉਬਾਲਣ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵੱਧ ਊਰਜਾ ਕੁਸ਼ਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਹ ਕੇਤਲ ਤੋਂ ਕੇਤਲ ਤੱਕ ਵੱਖਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਵੀਮਿੰਗ ਪੂਲ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪੂਲ ਦਾ ਪੰਪ ਤੁਹਾਡੇ ਊਰਜਾ ਬਿੱਲ ਦੇ 25% ਤੋਂ ਵੱਧ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇਸਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਬਣਾ ਦੇਵੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੋਲਰ ਪੈਨਲ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਉਮੀਦਵਾਰ ਬਣਾ ਦੇਵੇਗਾ।

6. ਊਰਜਾ ਬਚਾਉਣ ਦੇ ਸੁਝਾਅ ਡਿਸ਼ਵਾਸ਼ਰ ਲਈ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਡਿਸ਼ਵਾਸ਼ਿੰਗ ਮਸ਼ੀਨ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਚਲਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲੋਡ ਭਰਨ ਤੱਕ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰੋ ਇਹ ਡਿਸ਼ਵਾਸ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਊਰਜਾ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਕੁਸ਼ਲ ਵਰਤੋਂ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਡਿਸ਼ਵਾਸ਼ਰ ਲਈ ਊਰਜਾ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਗਰਮ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਮਸ਼ੀਨ 'ਤੇ ਤਾਪਮਾਨ ਗਾਈਡ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਸੈਟਿੰਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਜੋ ਵਾਸ਼ ਨੂੰ ਲਗਭਗ ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ 'ਤੇ ਚਲਾਵੇਗੀ। ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਘੱਟ ਤੋਂ ਦਰਮਿਆਨੀ ਤਾਪਮਾਨ ਸੈਟਿੰਗ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਊਰਜਾ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਡਿਸ਼ਵਾਸ਼ਰ ਦੇ ਇਕਨਾਮੀ ਚੱਕਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

7. ਊਰਜਾ ਬਚਾਉਣ ਦੇ ਸੁਝਾਅ ਕੱਪੜੇ ਧੋਣ ਅਤੇ ਸੁਕਾਉਣ ਲਈ

ਠੰਡੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਚੱਕਰ ਦੀ ਲਾਗਤ ਗਰਮ ਜਾਂ ਕੋਸ਼ੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਊਰਜਾ ਘੱਟ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਮਸ਼ੀਨ ਵਿੱਚ ਇਕਨਾਮੀ ਚੱਕਰ ਦਾ ਵਿਕਲਪ ਹੈ ਤਾਂ ਊਰਜਾ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਬੱਚਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਕੱਪੜੇ ਸੁਕਾਉਣ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀ ਊਰਜਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਇੱਥੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਧਾਰਨ ਤਰੀਕੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਘੱਟ ਊਰਜਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਊਰਜਾ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਬਾਹਰ ਧੁੱਪ ਵਿੱਚ ਕੱਪੜੇ ਸੁਕਾਓ ਜਾਂ ਰੈਕ ਤੇ ਹਵਾ ਨਾਲ ਕੱਪੜੇ ਸੁਕਾਓ। ਡ੍ਰਾਇਰਾਂ ਨੂੰ ਵੱਧ ਭਰਨ ਅਤੇ ਕੱਪੜੇ ਵੱਧ ਸੁਕਾਉਣ ਤੋਂ ਬਚੋ ਦੋਨੋਂ ਊਰਜਾ ਨੂੰ ਬਰਬਾਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਡ੍ਰਾਇਰ ਮਸ਼ੀਨ ਨੂੰ ਕੁਸ਼ਲਤਾ ਨਾਲ ਚਲਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮੱਦਦ ਕਰਨ ਲਿੰਟ ਫਿਲਟਰ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ।

8. ਊਰਜਾ ਬਚਾਉਣ ਦੇ ਸੁਝਾਅ ਘਰ ਨੂੰ ਗਰਮ ਅਤੇ ਠੰਡਾ ਕਰਨ ਲਈ

ਹਵਾ ਲੰਘਣ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਅਤੇ ਖਿੜਕੀਆਂ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਵੱਡੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਹਵਾ ਦੇ ਨਿਕਾਸ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਖਿੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਦੇ ਪਾੜੇ ਨੂੰ ਸੀਲ ਕਰਕੇ ਹੀਟਿੰਗ ਅਤੇ ਕੂਲਿੰਗ ਦੀ ਕੁਸ਼ਲਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰੋ।

ਬੇਪਰਦਾ ਖਿੜਕੀਆਂ ਸਰਦੀ ਦੇ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਪਰਤੀਸ਼ਤ ਤੱਕ ਗਰਮੀ ਬਾਹਰ ਨਿੱਕਲਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤਾਪ ਅੰਦਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਖਿੜਕੀ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਨੂੰ ਟੰਗੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਭਾਰੀ ਕੱਪੜਾ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਪਰਦਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

ਸਰਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦਿਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਸੂਰਜ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਦੇਣ ਲਈ ਪਰਦੇ ਖੋਲ੍ਹੋ ਅਤੇ ਹਨੇਰਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪਰਦੇ ਬੰਦ ਕਰੋ। ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਹੀਟਰ ਚਾਲੂ ਹੋਵੇ।

ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦਿਨ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਗਰਮ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਪਰਦੇ ਬੰਦ ਕਰੋ ਅਤੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਪਰਦੇ ਅਤੇ ਖਿੜਕੀਆਂ ਖੋਲ੍ਹੋ ਤਾਂ ਜੋ ਨਿੱਘੀ ਹਵਾ ਬਾਹਰ ਆ ਸਕੇ ਅਤੇ ਠੰਡੀਆਂ ਹਵਾਵਾਂ ਅੰਦਰ ਆਉਣ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਰ ਹੈ ਤਾਂ ਤਾਪਮਾਨ ਡਿਗਰੀ ਘੱਟ ਕਰਨ ਨਾਲ ਊਰਜਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਘੱਟ ਤੱਕ ਦੀ ਬੱਚਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਕੂਲਿੰਗ ਲਈ ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਰ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ 24°C ਅਤੇ 26°C ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸੈੱਟ ਕਰੋ।

ਹੀਟਿੰਗ ਲਈ ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਰ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ 18°C ਅਤੇ 20°C ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸੈੱਟ ਕਰੋ।

ਛੱਤ ਜਾਂ ਕੰਧਵਿੱਚ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਪੱਖੇ ਅਤੇ ਚੱਕਵੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਪੱਖੇ ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਿੰਗ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲਾਗਤ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੁੱਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਦੋ ਸੈੱਟ ਪ੍ਰਤੀ ਘੰਟਾ ਤੋਂ ਵੀ ਘੱਟ ਖਰਚ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਛੱਤ ਵਾਲੇ ਪੱਖੇ ਸਾਲ ਭਰ ਆਰਾਮ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮੱਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਛੱਤ ਵਾਲੇ ਪੱਖੇ ਨੂੰ ਘੜੀ ਦੀ ਉਲਟ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਚਲਾਓ। ਸਰਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਛੱਤ ਵਾਲੇ ਪੱਖੇ ਨੂੰ ਘੜੀ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਦਿਸ਼ਾ ਉਲਟਾਓ ਅਤੇ ਨਿੱਘੀ ਹਵਾ ਨੂੰ ਛੱਤ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਪੱਧਰਾਂ ਤੱਕ ਲਿਜਾਣ ਲਈ ਘੱਟ ਗਤੀ 'ਤੇ ਸੈੱਟ ਕਰੋ। ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਛੱਤ ਵਾਲੇ ਪੱਖੇ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।

ਡਰਾਈ ਮੇਡ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਬਿੱਲ 'ਤੇ ਬੱਚਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੱਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਰ ਨੂੰ ਹਵਾ ਨੂੰ ਠੰਡਾ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਿਹਨਤ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ।

ਕੰਪਰੈਸਰ ਅਤੇ ਪੱਖੇ 'ਤੇ ਕੰਮ ਦੇ ਬੋਝ ਨੂੰ ਘਟਾ ਕੇ ਡਰਾਈ ਮੇਡ ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਿੰਗ ਯੂਨਿਟ ਦੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਅਤੇ ਮੁਰੰਮਤ ਦੇ ਖਰਚਿਆਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮੱਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਰ ਦੇ ਗੰਦੇ ਭਰੇ ਹੋਏ ਫਿਲਟਰ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਨਾਲ ਬਦਲਣ ਨਾਲ ਊਰਜਾ ਦੀ ਖਪਤ ਘੱਟ ਤੱਕ ਘੱਟ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਰ ਦੇ ਫਿਲਟਰ ਨੂੰ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਦੋ ਵਾਰ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਇਹ ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਕੁਸ਼ਲਤਾ ਨਾਲ ਚੱਲਦਾ ਹੈ।

9. ਊਰਜਾ ਬਚਾਉਣ ਦੇ ਆਮ ਸੁਝਾਅ

ਸਮਝੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਊਰਜਾ ਲਈ ਚਾਰਜ ਕਿਵੇਂ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਊਰਜਾ ਬਿੱਲ 'ਤੇ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਪਰਚੁਨ ਵਿਕਰੇਤਾ ਆਪਣੇ ਬਿੱਲਾਂ ਦਾ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵਰਨਣ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕੁੱਝ ਬੋਝੀ ਵੱਖਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬਿੱਲ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਮੱਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਰਿਟੇਲਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਾਂ energy.gov.au 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਊਰਜਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਊਰਜਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਐਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਊਰਜਾ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਦੇਣਗੇ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਊਰਜਾ ਰਿਟੇਲਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਊਰਜਾ 'ਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਬੱਚਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਊਰਜਾ ਦੀ ਖਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਉਪਕਰਨਾਂ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਵਰਤੋਂ

SOURCES:

1. Fridges and freezers:

energyrating.gov.au | qld.gov.au | yourhome.gov.au

2. Cooking:

whatswatt.com.au | energy.gov.au | sustainability.vic.gov.au

3. Household appliances:

energy.gov.au | sustainability.vic.gov.au | energy.gov.au | energyrating.gov.au

4. Lighting:

energy.gov.au

5. Water use:

energy.gov.au | energyrating.gov.au | insideenergy.org | sustainability.vic.gov.au

6. Dishwashers:

energyrating.gov.au | sustainability.vic.gov.au

7. Washing and drying clothes:

yourhome.gov.au | energy.gov.au | energyrating.gov.au

8. Heating and cooling a home:

sustainability.vic.gov.au | csiro.au | energy.gov.au | canstarblue.com.au | energy.gov | actronair.com.au

9. General energy-saving tips:

energy.gov.au | qld.gov.au