

نصائح لتقليل استهلاك الطاقة في المنزل

1. نصائح لتوفير الطاقة الخاصة بـ: الثلاجات و المجمدات (الفريزر)

- كلما كانت درجة الحرارة منخفضة، كلما استهلكت الثلاجة قدرًا أكبر من الطاقة. أي درجة حرارة أقل من 5 درجات مئوية تعتبر جيدة، ودرجة الحرارة المثالية هي 3 درجات مئوية.
- قم بتنظيف موانع التسرب الموجودة على الثلاجة و المجمد (الفريزر) وقم باستبدالها إذا لم تكن تغلق بإحكام.
- تجنب ملء الثلاجات و المجمدات (الفريزر) بشكل زائد عن الحد، واترك حوالي 20% من المساحة الحرة لتدفق الهواء.

2. نصائح لتوفير الطاقة الخاصة بـ: الطهي

- عند الطهي على الموقد، استخدم مقلاة بحجم مناسب لحجم الموقد المناسب. فاستخدام وعاء أصغر من حجم الموقد يهدر الطاقة.
- وإذا كانت الوصفة تسمح بذلك، فاحرص أيضًا على تغطية الأواني والمقالي أثناء الطهي. فهذا ليس من شأنه أن يسرع عملية الطهي فقط، بل سيوفر المزيد من الطاقة من خلال استخدام قدر أقل من الحرارة.
- يمكن أن يساهم الطهي بكميات في توفير الوقت واستخدام قدر أقل من الطاقة.
- إذا كان بوسعك، قم بطهي الطعام في الخارج خلال الأيام الحارة ليبقى منزلك باردًا في الداخل.
- عند طهي الطعام في الفرن، أبقِ باب الفرن مغلقًا؛ فتح باب الفرن يسمح للحرارة بالهروب، مما يتطلب المزيد من الطاقة لتعويض تلك الحرارة المفقودة.
- يساعد إعداد استخدام خيار مروحة الطهي في الفرن على الحفاظ على درجة حرارة ثابتة لطهي الطعام بشكل أسرع واستخدام طاقة أقل.

3. نصائح لتوفير الطاقة الخاصة بـ: الأجهزة المنزلية

- قد تكون الأجهزة المنزلية مسؤولة عن ما يصل إلى 30% من فاتورة الطاقة الخاصة بك. إذا أمكن، استخدم الأجهزة الصغيرة.
- تستهلك طرق الطهي الموفرة للطاقة مثل أفران الميكروويف أو المقلاة الهوائية، طاقة أقل مقارنة بالمواد التقليدية.
- قم بإيقاف تشغيل الأجهزة الموجودة على الحائط عند عدم استخدامها، بما في ذلك أجهزة التلفاز. الطاقة الاحتياطية أيضًا تستهلك الطاقة.
- إذا كنت تبحث عن تحديث الأجهزة، فمن المهم أن تأخذ بعين الاعتبار الأجهزة الموفرة للطاقة من خلال النظر إلى ملصق تصنيف النجوم للطاقة قبل الشراء. كلما زاد عدد النجوم، كلما قل استهلاك الطاقة - مما يقلل التكاليف على المدى الطويل.

4. نصائح لتوفير الطاقة الخاصة بـ: الإضاءة

- تستخدم مصابيح LED طاقة أقل بنسبة تصل إلى 75% من بعض المصابيح الأخرى.
- تعتبر مصابيح LED بديلًا جيدًا إذا لم يكن من الممكن تغيير مصابيح السقف.
- يمكن أن يساعد استخدام المصابيح المستشعرة للحركة أو الأضواء التي تعمل على توقيت في تقليل استخدام الطاقة.

5. نصائح لتوفير الطاقة الخاصة بـ: استخدام المياه

- في أسرة متوسطة، يشكل تسخين المياه حوالي 25% من فاتورة الطاقة المنزلية. عندما يكون ذلك ممكنًا، قلّل استخدامك للماء الساخن.
- يستهلك الاستحمام الطويل كمية أكبر من المياه والطاقة. هل تغني أثناء الاستحمام؟ وقر في تكاليف تسخين المياه، من خلال تحديد وقت لأغنية واحدة (الهدف أن يكون الاستحمام لمدة 4 دقائق).
- يمكن أن يكون غلي كوب من الماء في الغلاية أكثر توفيرًا للطاقة بنسبة تصل إلى 10% مقارنة بغلي الماء على موقد كهربائي. على الرغم من أن هذا يختلف من غلاية إلى غلاية.
- إذا كان لديك حمام سباحة، فإن وحدة الضخ الخاصة به قد تكون مسؤولة عن 20% إلى 30% من فاتورة الطاقة الخاصة بك. قد يجعله هذا واحدًا من أكبر مستهلكي الكهرباء في منزلك ويجعلك مرشحًا جيدًا لتركيب ألواح الطاقة الشمسية.

6. نصائح لتوفير الطاقة الخاصة بـ: غسالات الصحون

- إذا كان منزلك يحتوي على غسالة صحون، انتظر حتى يمتلئ الحمل بالكامل قبل تشغيل الدورة، وهذا هو الاستخدام الأكثر كفاءة للطاقة عند استخدام غسالة الأطباق.
- أحد أكبر مصادر استهلاك الطاقة في غسالة الصحون هو تسخين الماء. إذا كان لديك دليل لدرجة الحرارة على جهازك، فاستخدم الإعداد الذي سيعمل على تشغيل الغسيل عند حوالي 50 درجة مئوية. وعادة ما يكون هذا الإعداد حوالي درجة الحرارة المنخفضة إلى المتوسطة.
- إذا كان ذلك متاحًا، استخدم دورة الاقتصاد الخاصة بغسالة الصحون لتوفير الطاقة والمياه.

7. نصائح لتوفير الطاقة الخاصة بـ: غسل وتجفيف الملابس

- قد تكون تكلفة دورة المياه الباردة أقل بنسبة 80% إلى 90% من تكلفة دورة المياه الدافئة أو الساخنة.
- إذا كان جهازك مزودًا بخيار دورة اقتصادية، فاستخدمه لتوفير الطاقة والمياه.
- تجفيف الملابس يمكن أن يستخدم الكثير من الطاقة ولكن هناك مجموعة من الطرق البسيطة التي يمكنك من خلالها تقليل استهلاك الطاقة.
- يمكنك تجفيف الملابس في الشمس بالخارج، أو تجفيفها بالهواء على شريط الملابس بالداخل لتوفير الطاقة.
- عند استخدام المجفف، تجنب الإفراط في ملء الملابس والإفراط في تجفيفها، حيث إن كلا الأمرين يؤديان إلى إهدار الطاقة.
- قم بتنظيف فلتر الوبر الموجود في مجفف الثياب لمساعدته على العمل بكفاءة.

8. نصائح لتوفير الطاقة الخاصة بـ: تدفئة وتبريد المنزل

- يمكن أن تسبب التسيربات الهوائية عبر فجوات الأبواب والنوافذ في فقدان كمية كبيرة من الهواء في المنازل. يمكنك تحسين كفاءة التدفئة والتبريد عن طريق سد فجوات النوافذ والأبواب.

- يمكن أن تتسبب النوافذ المكشوفة في فقدان ما يصل إلى 40% من الحرارة خلال الشتاء. إذا أمكن، استخدم ستائر ثقيلة مبطنة تقع أسفل النافذة للحفاظ على الدفء.
- خلال فترة النهار في الشتاء، افتح الستائر للسماح بدخول الشمس، وأغلق الستائر قبل حلول الظلام، خاصة أثناء تشغيل المدفأة. في الصيف، قم بإغلاق الستائر خلال الوقت الأكثر حرارة من النهار وافتح الستائر والنوافذ في الليل للسماح للهواء الدافئ بالخروج والنسمات الباردة بالدخول.
- إذا كان منزلك مزودًا بمكيف هواء، فإن خفض درجة الحرارة بمقدار درجة واحدة يمكن أن يوفر ما يصل إلى 10% من استهلاك الطاقة.
- للتبريد، اضبط درجة حرارة مكيف الهواء بين 24 درجة مئوية و26 درجة مئوية. للتدفئة، اضبط درجة حرارة مكيف الهواء بين 18 درجة مئوية و20 درجة مئوية.
- يمكن أن تكون مراوح السقف أو الحائط والمراوح الكهربائية المحمولة فعالة للغاية من حيث التكلفة مقارنة بتكييف الهواء، وفي بعض الحالات قد يكلف تشغيلها أقل من 2 سنت في الساعة.
- يمكن أن تساعد مراوح السقف على تحسين مستوى الراحة على مدار العام. في الصيف، قم بتشغيل مروحة السقف في اتجاه عكس عقارب الساعة. في فصل الشتاء، قم بعكس اتجاه مروحة السقف لتعمل في اتجاه عقارب الساعة واضبطها على سرعة منخفضة لتحريك الهواء الدافئ من السقف إلى مستويات المعيشة في المكان. وتأكد من إيقاف تشغيل مراوح السقف عند مغادرة الغرفة.
- يمكن لتشغيل مكيف الهواء في "الوضع الجاف" أن يساعد في توفير فواتير الكهرباء، إذ لا يحتاج إلى العمل بجهد لتبريد الهواء. من خلال تقليل عبء العمل على الضاغط والمروحة، يمكن أن يساعد الوضع الجاف في إطالة عمر وحدة تكييف الهواء وتقليل تكاليف الصيانة.
- إن استبدال فلتر متسخ مسدود في مكيف الهواء بآخر نظيف يمكن أن يقلل من استهلاك الطاقة بنحو 5% إلى 15%. نظف فلتر مكيف الهواء مرتين في السنة لمساعدته على العمل بأكبر قدر ممكن من الكفاءة.

9. نصائح عامة لتوفير الطاقة

- افهم كيف تُفرض رسوم الطاقة عليك، الأمر الذي يمكنك العثور عليه في فاتورة الطاقة الخاصة بك. يُحدّد تجار التجزئة فواتيرهم بشكل مختلف وقد يقدمون معلومات مختلفة قليلاً. اتصل ببائع التجزئة الخاص بك أو تفقّد energy.gov.au إذا كنت بحاجة إلى مزيد من المساعدة في فهم فاتورتك.
- ستسمح لك معظم شركات الطاقة بمراقبة استخدامك للطاقة والوصول إلى تفاصيل استخدام الطاقة باستخدام تطبيقها. اتصل ببائع الطاقة الخاص بك لمعرفة المزيد.
- لتحقيق أكبر قدر من توفير في الطاقة، يجب عليك التركيز على كيفية استخدام الأجهزة التي تستهلك معظم الطاقة بشكل أفضل مثل الثلاجة، والغسالة، ومجفف الملابس، وغسالة الأطباق، ومكيف الهواء.

SOURCES:

1. Fridges and freezers:

energyrating.gov.au | qld.gov.au | yourhome.gov.au

2. Cooking:

whatswatt.com.au | energy.gov.au | sustainability.vic.gov.au

3. Household appliances:

energy.gov.au | sustainability.vic.gov.au | energy.gov.au | energyrating.gov.au

4. Lighting:

energy.gov.au

5. Water use:

energy.gov.au | energyrating.gov.au | insideenergy.org | sustainability.vic.gov.au

6. Dishwashers:

energyrating.gov.au | sustainability.vic.gov.au

7. Washing and drying clothes:

yourhome.gov.au | energy.gov.au | energyrating.gov.au

8. Heating and cooling a home:

sustainability.vic.gov.au | csiro.au | energy.gov.au | canstarblue.com.au | energy.gov | actronair.com.au

9. General energy-saving tips:

energy.gov.au | qld.gov.au